

平成27年度 保健講座

瀬谷西高校では、「生きる力」を育む教育の一つとして、毎年保健講座を実施しています。

<2年生対象> 11月13日(金)6限 LHR

『性教育 ～「性」＝「生」、生きるために必要な知識～』

この保健講話のねらい

- ①「好き」と「愛する」の違いについて考えることで、『人を深く思いやる』ことを考える。
- ②性に関する事柄について、男女に意識の違いがあることを知り、男女それぞれの特性を理解する。
- ③今後自分がどのような行動をしたらよいか、自分で判断できるようになる。

※円グラフは、生徒事後アンケート結果です。

【生徒の様子・感想】

性は個人差が大きくあるデリケートな内容だが、生徒たちはしっかり聞く姿勢を持って取り組んでくれて、50分集中して聞いていた。全体の理解度は、とても・少しを含めて「理解できた」が99%であった(円グラフ「★講座全体として」参照)。

講座内では、①「好き」と「愛する」の違いについて ②男女の体の違いについて ③男女の分泌ホルモンの違いについて

④男女の意識の違いについて説明したが、9割以上の生徒が理解できたようであった(円グラフ①～④)。さらにこの講座では、「パートナーとより良い関係を作るには？」ということを考えさせ、そのために「相手を思いやる」「自分の思いを相手に伝える」「相手を尊重する」について自分はどう思うかと聞いたところ、ほぼ全員が「思う」と回答した(円グラフ⑤～⑦)。この講座で感じたことを今後の生活に役立ててほしいと願っている。

