

平成27年度 保健講座

瀬谷西高校では、「生きる力」を育む教育の一つとして、毎年保健講座を実施しています。

＜3年生対象＞ 第1回…1月16日(金)6限LHR

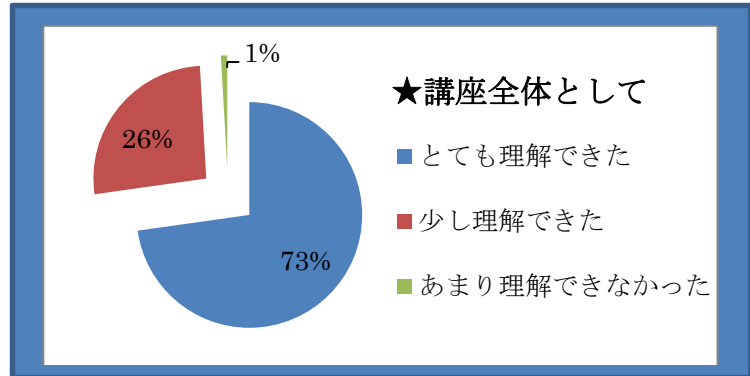
『社会に巣立つ前に身につけてほしい、「知識」と「考え方」を学ぶ、人生最後の性教育』

この保健講話のねらい「なぜ人はセックスをするんだろう？」 ※円グラフは、生徒事後アンケート結果

- ①愛しているならいいの？
- ②セックスのリスク *望まない妊娠*性感染症
- ③大人になるってどういうこと？

【生徒の様子】

性は個人差が大きくあるデリケートな内容だが、生徒たちはしっかり聞く姿勢を持って取り組み、50分集中して聞いていた。全体の理解度は、とても・少しを含めて「理解できた」が99.4%であった。



【生徒の感想】

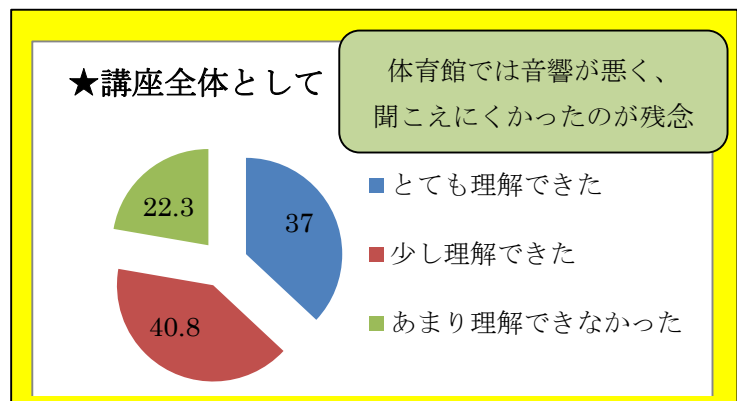
とてもためになった・みんながどう思っているのか知れてよかった・責任を持ちたい・避妊の大切さがわかった・セックスのリスクが知れてよかった・性感染症予防の大切さがわかった・避けられるリスクは避け、相手にも伝えたいことははっきり伝えられる人になりたい・大人になる直前に大切なことを学べてよかった・セックスには「愛」が必要で、愛とは何か今一度考える必要があることがわかった・今回学んだことを肝に銘じて生きていきたい

＜3年生対象＞ 第2回…1月22日(金)6限LHR

『教員出演作成DVDをみて、実際に考え方を深めよう』

この保健講話のねらい「パートナーシップについて考えよう！」 ※円グラフは、生徒事後アンケート結果

【DVDストーリー】高校生カップルの話。彼氏は付き合ってから1年の記念日に、彼女とお泊りデートのプランを立て、一生懸命アルバイトをしてお金を貯める。彼女は気持ちが嬉しいがお泊りデートを素直に喜ばず、友達・母親・保健の先生に相談する。彼氏は彼女がなかなか返事をくれないことで、自分への愛情がないか不安になり、友達・父親に相談する。お互いいろいろな思いを持ちながら、彼氏彼女でお互いの気持ちを話し合い、最後は2人で自分の思いを伝えあい…。



体育館では音響が悪く、聞こえにくかったのが残念

【生徒の感想】音が聞こえにくかったけどよく考えることが出来る内容だった・リアルで受け入れやすかった・自分の行動に責任がとれる大人になっていきたい・相手の思いを大事な言葉がテロップで出たのでわかりやすかった・親の思いもわかった・今の自分と相手との関係について考え直そうと思った・これからの人生に大いに役立つと思う・先生の本気の思いが伝わった・これからも続けて・音が聞き取りにくかったのが残念。またみたい

